

RULL-ILUUISUTAMISE ERIALANE TÄIENDKOOLITUS

Korraldaja - Eesti Rulluisuliit ja Rull-iluuisuklubi Fox

Aeg - 23/08/2017

Koht - Merivälja Kooli spordisaal, Heki tee 16, Tallinn

Maht - 10 ak h

Hind - 55 eur (sisaldab saali renti)

Registreerimine - 22. august 2017 e-maili teel rulliluuisutamine@rulluisuliit.ee

Koolitajad - Anne-Mari Tamm, Karin Kaljas, Triin Juss

Praktiline täiendkoolitus võtab kokku treenerite kogemuste pagasi ning rahvusvahelisel Rulluisunädalal Garmisch-Partenkirchenis toimunud rull-iluuisutamise treenerite seminari. Koolitusel osalejal on soovituslik võtta kaasa rulluisud (quad), botased ja riietuda sportlikult.

Päevakava

8:00 - 9:30

- Koolisõit. 2 ak h. Karin Kaljas

9:45 - 11:15

- Algajate treeningu metoodika. 2 ak h. Karin Kaljas

11:30 - 12:15

- Rullitest (meie praegune). 1 ak h. Karin Kaljas

Lõuna 12:15 - 13:15

13:15 - 14:45

- Piruettide õpetamise metoodika. 2 ak h. Anne-Mari Tamm

15:00 - 16:30

- Hüpete õpetamise metoodika. 2 ak h. Anne-Mari Tamm

16:30 - 17:15

- ÜKE test - Saksa näitel. 1 ak h. Triin Juss