

Võistluste reeglid 2020/2021

Tase1 (algajad)

- Kaks (2) tasakaaluasendit (uisutaja, toonekurg vms) (1 väliskandil, 1 sisekandil, vabalt valitud jalal) VÕI kaks (2) tasakaaluasendit (1 väliskandil, 1 sisekandil, vabalt valitud jalal) koos käte liikumisega. Balance asendit tuleb hoida terve kurvi vältel, hinnatakse asendit ja kandil sõitmist.
- Kaks (2) järjestikust üleshüpet kahel jalal.
- Kuus (6) konna ette Six forward swizzles VÕI Kuus (6) konna ette käte liikumisega.
- Kahel jalal slaalom diagonaalil VÕI ühel jalal ette slaalom, vabalt valitud jalal (vabalt valitud asendis : toonekurg jne.)
- Tõuked ette diagonaalil/vähemalt 6 tõuget)
- Kükki ette ja maas libisemine VÕI Pistolett ette 5-6 sek ja maas libisemine. Element sooritatakse pikki- või diagonaaliteljel ja algab ühel jala tasakaalu asendist. Hinnatakse ettevalmistust ja elemendi asendit.

NB! Elemendid peab sooritama eelpool toodud järjestuses ja ainult ühe korra. Teatud koreograafilisi elemente võib lisada kavasse (nt Biellmann, pääsuke vms). Need elemendid ei tohi kesta kauem kui 5 sekundit, et mitte segamini ajada kohustuslike elementidega kavas.

Kava kestus: 1:30-2:00 min.

Järgmistel tasemetel on elementide järjestus vabatahtlik ja igat elementi võib korrata maksimaalselt kaks korda.

Tase 2 (Kolmikhüppe klass)

- Ühel ringil edaspidi ülejala sõit.
- Ühel ringil tagurpidi ülejala sõit.
- Kaks (2) järjestikust poolring hüpet.
- Kolmikhüpe (ettevalmistus vabal valikul)
- Kahejalapiruett (vähemalt 1 ring)
- Pääsuke ette (sise- või väliskandil)
- Sammud sirgel või diagonaalil, milles sisaldub üks (1) kolmik vabalt valitud kandil.

Kava kestus: 2 minutit (+/- 10 sek)

Tase 3 (Salchow'i klass)

- Kaheksa (8) ülejala ette ja taha (pooled ette/pooled taha)
- Püstipiruett taha-sisse (vähemalt 2 ringi)
- Hüpped: Kolmikhüpe, toeloop ja/või salchow (igat hüpet võib korrata max 2 korda)
- Hüpete kombinatsioon, mis koosneb 2/3 etteantud hüpetest (ühes kombinatsioonis võib igat hüpet korrata max 2 korda)
- Pääsuke ette (sise- või väliskandil), millele järgneb pistolett vaba jalga maha panemata (elementi laskumisel ja elemendist tõusmisel). Pistoletti võib teha pikiteljel, sise- või väliskandil.
- Sammude kombinatsioon sirgel või diagonaalil, milles sisaldub kaks (2) kolmik vabalt valitud kandil.
- Ringhüpe ette- või tahasõidust (hüpet võib korrata max 2 korda)
- Kolmikpööre ette välja vasakul või paremal.

Kava kestus: 2:30-3:00 min.

Tase 4 (Ühekordsete hüpete klass - flip+lutz)

- Kaheksal ülejala ette ja taha, koos korduva keha- ja/või käteliikumisega (pooled ette/pooled taha)
- Hüpped: Kolmikhüpe, toeloop, salchow, flip ja lutz (igat hüpet võib korrata max 2 korda)
- Hüpete kombinatsioon kolmest (3) hüpest (sellel tasemel ettenähtud hüpetest, max 2 kordust ühes kombinatsioonis).
- Püstipiruett taha-sisse (max 2 kordust)
- Pääsuke ette kahe (2) kandivahetusega
- Sammude kombinatsioon (diagonaalil, serpentiinil, ringil), milles sisaldub vähemalt üks (1): mohawk, kolmik sisse või kolmik välja.
- Ringhüpe tahasõidust, maandumine ühele jalale, hoida välja maandumisasend

Kava kestus: 2:30-3:00 min

Tase 5 (Ühekordsete hüpete klass - rittberger)

- Kaheksal ülejala ette ja taha, koos korduva keha- ja/või käteliikumisega (pooled ette/pooled taha), sooritada mohawk ettesõidust tahasõitu vahetusel.
- Hüpped: Kolmikhüpe, toeloop, salchow, flip, lutz ja rittberger (igat hüpet võib korrata max 2 korda)
- Kaks (2) hüpete kombinatsiooni, mis koosnevad kolmest (3) hüpest (kombinatsioonid peavad erinema teineteisest, kombinatsiooni võib korrata max 2 korda)
- Püstipiruett sise- ja/või väliskandil (igat tüüpi piruetti võib korrata max 2 korda)
- Pääsuke ette või taha koos kandivahetusega (kaartel, kahe (2) kandivahetusega, püsides samal jalal)
- Sammude kombinatsioon (diagonaalil, serpentiinil, ringil), milles sisaldub mohawk, kolmik ja klamber
- Ringhüpe tahasõidust, maandumine ühele jalale, hoida välja maandumisasend

Kava kestus: 2:30-3:00 min

Tase 6 (Ühekordsete hüpete klass - oiler)

- Kõik ühekordsed hüpped (igat hüpet võib korrata max 2 korda)
- Oiler (max 2 kordust)
- Lutz (max 2 kordust)
- Kaks (2) hüpete kombinatsiooni, mis koosnevad kolmest (3) kuni viiest (5) hüpest. Üks hüpete kombinatsioon peab sisaldama vähemalt ühte oilerit. Üks hüpete kombinatsioon on vabal valikul. Kombinatsiooni võib korrata max 2 korda
- Püstipiruett väliskandil (max 2 kordust)
- Kahe püstipirueti kombinatsioon, väliskandilt sisekandile (max 2 kordust)
- Pääsuke vabalt valitud kandivahetusega (max kolm (3) kandi- ja jalavahetust)
- Sammude kombinatsioon sirgel, diagonaalil, serpentiinil, ringil. Hinnatakse jalavahetuse ja kantide kvaliteeti ning muusikasse tegemist.
- Kaheksal ülejala ette ja taha (pooled ette/pooled taha), sooritada kolmik (paremal või vasakul jalal) ettesõidust tahasõitu vahetusel.

Kava kestus: 3:00 min (+/- 10 sek)

Tase 7 (Axel'i klass)

- Kõik ühekordsed hüpped (igat hüpet võib korrata max 2 korda)
- Axel (max 3 kordust)
- Püstipiruett sisekandil, püstipiruett väliskandil, sh kombinatsioonis (max kolm kordust), kus võib teha max 2 vahetust
- Madalpiruett sisse (max 2 kordust)
- Sammud diagonaalil, milles sisaldub kaks (2) kolmikut ja üks (1) mohawk
- Kaks (2) hüpete kombinatsiooni, mis koosnevad kahest (2) kuni viiest (5) hüppest (antud tasemele lubatud hüpete hulgast)
- Kolmikud vasakul välja

Kava kestus: 2:30-3:00 min

Tase 8 (Kahekordsete hüpete klass - toe-loop+salchow)

- Kõik ühekordsed hüpped (igat hüpet võib korrata max 2 korda)
- Hüpped: axel, kahekordne toeloop, kahekordne salchow (max 3 kordust)
- Kaks (2) hüpete kombinatsiooni, mis koosnevad kahest (2) kuni viiest (5) hüppest (antud tasemele lubatud hüpete hulgast)
- Püstipiruett sisekandil, püstipiruett väliskandil, madalpiruetid ja/või liibeluu taha-välja, liibeluu ette-välja (max 3 kordust, sh kombinatsioonis) max 2 vahetust
- Sammude kombinatsioon serpentiinil, milles sisaldub mohawk ja kolmikud

Kava kestus: 3:00 min (+/-10 sek)

Tase 9 (Kahekordsete hüpete klass - flip+lutz)

- Axel (max 3 kordust)
- Kõik kahekordsed hüpped (max 3 kordust). Kahekordne rittberger ei ole lubatud!
- Kaks (2) hüpete kombinatsiooni, mis koosnevad kahest (2) kuni viiest (5) korratavast hüppest
- Liibeluu (ette/taha), sh kombinatsioonis
- Madalpiruetid (sisekandil/väliskandil), sh kombinatsioonis
- Sammude kombinatsioon sirgel või serpentiinil, milles sisaldub mohawk ja kolmikud vabalt valitud kandil **7**

Kava kestus: 3:00-3:30 min (+/-10 sek)

Tase 10 (Kahekordsete hüpete klass - rittb)

- Kõik kahekordsed hüpped (max 3 kordust)
- Kahekordne rittberger (max 3 kordust)
- Kaks (2) ja/või kolm (3) hüpete kombinatsiooni, mis koosnevad kolmest (3) kuni viiest (5) hüppest (max 2 kordust)
- Kõik piruetid (liibeluu ette/taha/kannal, madalpiruetid), sh kombinatsioonis
- Sammude kombinatsioon sirgel, serpentiinil või ringil, milles sisaldub mohawk ja kolmikud vabalt valitud kandil

Kava kestus: 3:00-3:30 min (+/-10 sek)