

RULL-ILUUISUTAMISE SUVESEMINAR

Korraldaja - Eesti Rullisuliit

Aeg - 09, 22-23. juuli 2021

Koht - Meerhofi välipplats Pirita tee 20a või vihmase ilma korral sisesaal (täpsustatakse).

Maht kokku - 18 ak h. Võimalus on võtta tunde 2ak h kaupa.

Tase I - algajad kuni 3hüpe, kahejalapiruetid

Tase II - 3hüpe kuni Salchow, püstipiruetid

Tase III - ühekordsed hüpped, püstipiruetid

Hind - 20 eur 2ak h (1,5h)

Registreerimine - 6. juuli 2021 lingi kaudu: <https://forms.gle/f91bzEc1CUtSY51T6>

Treenerid / Õppejõud - Anne-Mari Tamm, Karin Uudevald, Triin Juss

Päevakava

Kellaaeg	Aine	Maht	Õppejõud	
R, 9.07.2021				
12:15-13:45	Sõiduuskuse seminar Tase I	2 ak h	T. Juss	
14:00-15:30	Sõiduuskuse seminar Tase II	2 ak h	T. Juss	
15:45-17:15	Sõiduuskuse seminar Tase III	2 ak h	T. Juss	
N, 22.07.2021				
12:15-13:45	Hüpete seminar Tase I	2 ak h	A. Tamm	
14:00-15:30	Hüpete seminar Tase II	2 ak h	A. Tamm	
15:45-17:15	Hüpete seminar Tase III	2 ak h	A. Tamm	
R, 23.07.2021				
12:15-13:45	Piruettide seminar Tase I	2 ak h	K. Uudevald	
14:00-15:30	Piruettide seminar Tase II	2 ak h	K. Uudevald	
15:45-17:15	Piruettide seminar Tase III	2 ak h	K. Uudevald	